

COMO TRANSPORTAR O SEU BEBÊ NUM PANO*

*de malha elástica



1 Segure o pano de forma horizontal, centrado à sua frente



2 Envolve o tronco, criando uma faixa mesmo abaixo do peito



3 Segure nas pontas do pano



4 Cruze as pontas atrás das costas, ajustando bem



5 Passe as pontas por dentro da faixa horizontal.



6 Cruze o pano e ajuste nos ombros criando umas alças. Deverá ficar confortável e sem torção.



7 Passe as pontas para as costas e dê um nó apertado.



8 Arranje espaço nas alças para acomodar o bebê



9 Deverá sentar o bebê com uma perna para cada lado das alças



10 Por fim, puxe a faixa horizontal por cima das pernas do bebê, acomodando as costas e o rabo.



ATENÇÃO!

- Mantenha o pano o mais justo possível para que o bebê se mantenha junto ao seu corpo numa posição vertical mas de forma confortável, sem riscos de cair e de não provocar demasiada pressão nas suas costas. Deve sentir que o peito e a barriga do bebê estão junto ao seu corpo.

- A carinha do bebê tem de estar sempre visível quando olha para baixo. O tecido não pode tapar a cara do bebê.

- A cabeça do bebê deve ficar bem próxima da sua, à distancia de um beijinho na cabeça. Também deve assegurar que o bebê adota uma posição em que o queixo não descai sobre o peito para não dificultar a respiração.