

CONSERVAR LEITE MATERNO



temperatura
ambiente
(16°C ou menos)



ATÉ 4 HORAS



frigorífico
(4°C ou menos)



ATÉ 3 DIAS



congelador
(-18°C ou menos)



ATÉ 6 MESES



leite
depois de
descongelar
no frigorífico



Até 2 horas
à temperatura ambiente

Até 24 horas
no frigorífico

Atenção:
não congelar de novo